

Wochenprogramm

07. – 13. September 2026

Zeit	Programm		Raum
Montag			
09:30 – 10:15	Yoga, Abt. 1		Atelier 2
10:30 – 11:15	Yoga, Abt. 2 + 3		Atelier 2
Dienstag			
09:45 – 11:00	Lismigruppe, offen für alle		Atelier 1
14:00 – 14:45	Sitztanz, Abt. 1		Atelier 2
15:00 – 15:45	Sitztanz, Abt 2 + 3		Atelier 2
Mittwoch			
09:30 – 11:00	Ausdrucksmalen		Atelier 1
10:30	Wortgottesdienst mit Ralf Binder		Hauskapelle
14:00 – 14:45	Bewegungsrunde, Abt. 1		Aufenthalt 2. OG
15:15 – 16:00	Bewegungsrunde, Abt. 2 + 3		Aufenthalt 2. OG
Donnerstag			
09:30 – 10:30	Singen mit Moni, offen für alle		Hauskapelle
Freitag			
14:00 – 14:45	Zeit für Geschichten, Abt. 1		Atelier 2
15:15 – 16:00	Zeit für Geschichten, Abt. 2 + 3		Atelier 2
16:30	Rosenkranz		Hauskapelle
Samstag			
16:00	Wortgottesdienst mit Ralf Binder		Hauskapelle
Sonntag			
	Kein Programm		